

FLEX KIDZ

Kinderopvang

Van Emstweg 30 8426 BV Appelscha. Tel: 0516-431645/ 06-83540147

Venekoterweg 56 8431 HH Oosterwolde. Tel: 06-12401233

Willem Kroezestraat 6 8434 NN Waskemeer. Tel. 06-57006936

2-6-2022

**Hierbij de nieuwsbrief met de laatste ontwikkelingen rondom Flexkidz Kinderopvang.
Veel leesplezier!**

Vindt u het leuk om meer te lezen? Er worden jaarlijks protocollen en beleidsplannen bijgesteld en aangepast naar de huidige situatie. Deze liggen op locatie ter inzage, maar kunnen ook via de mail verstrekt worden. Geeft u maar een seintje als u belangstelling heeft!

Zonnetjesweek:

Deze week is het de zonnetjes week. We bespreken deze week meer dan anders het belang van insmeren tegen de zon.

Natuurlijk smeren we altijd in tegen de zon. U doet dat thuis ook? Voordat u ze naar ons brengt? Dan smeren wij telkens bij, maar kunnen we 's morgens meteen naar buiten.

Peutervierdaagse:

Van 7 tot 11 juni lopen we met de peuters de peutervierdaagse. Nu weten we dat niet alle kinderen er alle 4 de dagen zijn. Loopt u de andere dagen met uw peuter? Wij zorgen voor de medailles 😊

Sportdag:

Op 8 juni is er voor peuters / kleuters een sportdag in Oosterwolde. Daar willen we graag heen met de kinderen. Wij zorgen voor vervoer. U voor de evt autostoel?

WOENSDAG 8 JUNI

Sportdag voor peuters en kleuters

Gratis

**Voetbalveld SV Oosterwolde
14:30 - 16:30 uur**

Laat je peuter en/of kleuter kennismaken met: korfbal, voetbal, gymnastiek, boksen, atletiek, (knuts)hockey en tennis

Fruit en water wordt aangeboden door Rotary Healthy Kids Ooststellingwerf en JOGG

SV OOSTERWOLDE 2020
SV DONKERHOEK
AFDELING GYMNASTIEK
TENNIS CLUB OOSTERWOLDE
Buurtsport Ooststellingwerf
PLAZA SPORTIVA
scala

Modderdag:

Op 29 juni is het weer de jaarlijkse modderdag! En we doen zeker weer mee.
Noteert u oude en extra kleding meegeven in de agenda?

Te laat ophalen:

Het komt wel voor dat kinderen later dan hun contract tijd worden opgehaald. Dat kan natuurlijk gebeuren, dat het even tegenzit.

Wel de vraag aan u:

- Geeft u dat even door op de groep? Anders zijn er meer kinderen dan is toegestaan. Wij moeten dan ook wellicht een medewerker langer laten werken.
- Te laat ophalen is extra opvang TENZIJ u zelf aangeeft op de groep tegen welk dagdeel u wilt ruilen.

Graag uw aandacht hiervoor.

GGD:

De GGD heeft de BSO in Appelscha bezocht. We wachten nog op het rapport.

Incasso:

De meeste ouders betalen met incasso. Ouders die de factuur zelf over maken brengen we €1.50 administratiekosten in rekening. Deze regeling is er omdat betaling met incasso veel makkelijker te controleren is.

Betaalt u niet via incasso, maar wilt u dit wel graag? Geef dan even een seintje naar Arianne, dan krijg je het machtigingsformulier op de mail.

Dit scheelt dus de € 1.50 per maand.

Locatie Appelscha:**Bericht van Humanitas:**

Hierbij willen wij u op de hoogte stellen van onze geplande voorleesochtenden in de bieb te Appelscha.

Woensdag 15 juni. Van 10 .00 tot 11.00 uur.

Locatie Oosterwolde:**BSO bus.**

We zaten dit jaar in de steekproef voor de BSO bus. Alle veilige routes hebben we aangeleverd.

Locatie Waskemeer:

Het hek staat achter de school. Fijn; dat geeft ons meer de mogelijkheid om afgeschermd te kunnen spelen.

Online kwam ik een interessant stuk tegen. Wilde dit toch even delen.

“Ik verveeeeeel me...!”

Is het heel erg wanneer jouw kind zich verveelt?

Vakantie. Heerlijk! Maar of je kind nu thuis is of op de BSO, er komen gegarandeerd momenten dat je kind zich verveelt. Hoe herken je verveling, waar komt het vandaan en wat kun je eraan doen?

En hoe erg is het eigenlijk, dat vervelen?

Verveelalarm

Als je kind zich verveelt, kun je er vaak niet omheen. Hij heeft een passieve, hangerige houding en laat zijn gevoel van lamlendigheid vaak graag merken aan zijn omgeving: “Mam, ik vervééééééél muh”. Volgens de Dikke Van Dale is verveling een ‘onaangenaam gevoel van leegte zodat de tijd lang lijkt’. Het woord stamt af van het woord ‘vervelend’ en we herkennen allemaal ook wel het vervelende gevoel dat er bij hoort. Toch hoeft verveling niet alleen maar vervelend te zijn! Zolang er nog geen sprake is van structurele verveling bij een kind, kan af en toe futloos op de bank hangen niet zo veel kwaad. Sterker nog: het is soms best goed!

Kinderen moeten op verveelmomenten namelijk zelf hun hersentjes laten kraken om te bedenken wat ze allemaal zouden kunnen gaan doen. Het prikkelt de fantasie en ze worden er zelfs creatiever van dan de kinderen die de hele week vermaakt worden door volwassenen. Bovendien: hoe meer suggesties jij aandraagt voor een leuke activiteit, hoe harder je kind zal roepen dat hij daar geen zin in heeft. Realiseer je dus dat verveling een functie kan hebben voor kinderen.

Aanleiding voor verveling

- Te veel speelgoed, daardoor moeilijk kunnen kiezen.
- Te weinig uitdagend speelgoed, passend bij de leeftijd.
- Behoeftte aan aandacht.
- Moe van alle activiteiten, uitstapjes en attracties, georganiseerd en bedacht door goedbedoelde volwassenen.
- Verwerken van spanning en emoties.
- Voorbode van ziek worden.
- Behoeftte aan nadenken, fantaseren en dagdromen.
- Teleurstelling of boosheid om iets dat gebeurd is.
- Zin hebben om even helemaal niets te doen.

Dus plan vooral niet elke dag helemaal vol met activiteiten, maar laat ook eens wat aan het toeval over. Lanterfantten en lekker hangen is zo nu en dan helemaal niet erg!

Wat kun je doen?

- Bepaal samen met je kind of hij het nodig is om er iets aan te doen. Afhankelijk van de aanleiding is het niet erg als je kind even niets te doen heeft.
- Geeft je kind aan dat hij of zij niks wil doen? Accepteer het en laat je kind lekker met rust.
- Vervelen mag, maar stel wel grenzen aan het verveelgedrag als dat nodig is: je kind mag er andere mensen niet mee lastig vallen. Laat je kind zelf verantwoordelijk zijn voor zijn verveling.
- Als je kind wel graag iets wil doen, help hem of haar dan om **zelf** iets te verzinnen om te gaan doen. Reik eventueel een paar ideeën aan, maar vooral niet te veel! Je kind wordt zo aangemoedigd om zelf oplossingen te verzinnen voor de verveling, en de creativiteit en zelfstandigheid worden gestimuleerd.
- Zorg voor balans in aan de ene kant meedoen aan activiteiten en uitjes, en aan de andere kant zelf mogen invullen van de vrije tijd.

In de meeste gevallen lekker laten gebeuren dus; dat lanterfantten, duimendraaien en niksnutten. Hoef je jezelf in elk geval niet te vervelen!

De scholen hebben regelmatig een marge (vrije) dag.

NIEUW:

Houdt u er rekening mee dat u voor deze dagen zelf even aanvraagt als u extra opvang nodig heeft?

We bekijken een week vantevoren of deze opvang kan; en geven dat dan aan u door.

Komt u later met uw opvang vraag; dan kan deze alleen als deze binnen de bezetting van de betreffende dag past!

Schoolvakanties:

Pinksteren

6 juni 2022

Zomervakantie

16 juli 2022

28 augustus 2022

Vrije dagen van de scholen: (houdt u deze zelf ook in de gaten?)

RIEMSLOOT APPELSCHA:

17 juni groep 1 t/m 6 vrij.

20 juni vrij.

15 juli 12.00 vrij.

MANDEBRINK APPELSCHA

27 juni

IN DE KRING OOSTERWOLDE

15 juni vrij.

14 juli middag vrij.

20 juli middag vrij

21 juli vrij

BOEKHORST OOSTERWOLDE

6 juni

17 juni vrij.

20 juni vrij.

DE AKKER OOSTERWOLDE

Dinsdag 7 juni vrije dag

Woensdag 8 juni alle leerlingen om 12:00 uur vrij.

Woensdag 15 juni alle leerlingen vrij.

Woensdag 22 juni leerlingen bovenbouw om 12:00 uur vrij.

DE TOEKAN OOSTERWOLDE

7 en 8 juni vrij.

22 juni vrij.

BUTTINGA OOSTERWOLDE

Maandag 27 juni

KAMPINGERHOFSCHOOL OOSTERWOLDE

CBS de PAADWIZER, WASKEMEER

22 juni 12.00 vrij.

Vrije dagen van FLEXKIDZ, deze dagen zijn we gesloten:

- Tweede pinksterdag
- Eerste en tweede kerstdag

Tot zover weer deze nieuwsbrief. Feedback is altijd welkom!

Vriendelijke groet,
Team Flexkidz kinderopvang,
Arianne Kortleve