



## Testen, thuisblijven en bron- en contactonderzoek

De regels voor testen, thuisblijven en bron- en contactonderzoek voor kinderen roepen soms vragen op. Daarom hebben wij de belangrijkste informatie op een rij gezet.



### Mag mijn kind naar de kinderopvang of school?

Heeft uw kind klachten en vraagt u zich af of uw kind naar de opvang en/of school mag? Raadpleeg dan de handige beslisbomen via onze website. **Beslisboom kind 0 jaar t/m groep 8** en **beslisboom 12+**.

### Wanneer testen?

- **Bij milde klachten**  
Dit zijn klachten als een loopneus, snotterig, hoesten, niezen, keelpijn of plotseling verlies van geur en/of smaak zonder neusverstopping.  
*Uitzondering: kinderen van 0 tot 3 jaar hoeven niet te testen bij milde klachten.*
- **Bij zwaardere klachten**  
Dit zijn klachten zoals veel hoesten, koorts en/of benauwdheid.  
*Uitzondering: Kinderen met astma, hooikoorts of chronische luchtwegklachten hoeven niet getest te worden als deze klachten hebben die herkenbaar en passend zijn bij de aandoening en niet veranderen.*
- **Zonder klachten na een nauw contact met een positief getest persoon**  
Uw kind mag gelijk getest worden (maar de quarantaine blijft) op of na de vijfde dag nadat er contact is geweest. Maar test in elk geval op de vijfde dag na het laatste contactmoment (was het kind al eerder getest dan is dat dus een tweede test).



### Corona gehad en opnieuw klachten?

Heeft uw kind corona gehad? En krijgt hij of zij binnen acht weken opnieuw klachten? Dan hoeft uw kind niet opnieuw getest te worden. Testen in de eerste acht weken na een besmetting is niet zinvol. Herbesmetting komt namelijk weinig voor. Daarom mogen kinderen met klachten wel naar school, als ze die klachten binnen acht weken na een besmetting krijgen.



## (Quarantaine) regels als u uw kind niet laat testen



Kiest u ervoor om uw kind met klachten niet te laten testen? Dan mag uw kind pas weer naar de kinderopvang of school als het 24 uur volledig klachtenvrij is.

*Uitzondering: kinderen van 0 tot 4 jaar mogen wel naar de kinderopvang met alleen een neusverkoudheid.*



Heeft uw kind milde klachten en gaan deze klachten niet over? Dan blijft uw kind in ieder geval zeven dagen thuis. Daarna mag uw kind weer naar school of opvang, ondanks de klachten.



Is uw kind een nauw contact van een positief getest persoon? Dan duurt de quarantaine tien dagen.



Is er iemand in uw huishouden positief getest? En heeft uw kind ook klachten? Dan gaan we ervan uit dat uw kind corona heeft.

## Een testafspraak maken



Bel met het landelijke telefoonnummer **0800-1202** voor het maken van een testafspraak, dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.



Liever digitaal? Dat kan via [www.coronatest.nl](https://www.coronatest.nl). Houd de eigen DigiD bij de hand. Kinderen vanaf 14 jaar maken zelf een afspraak.

- Wilt u extra tijd voor de afspraak van uw kind? Maak dan telefonisch een afspraak. Bij het maken van een afspraak via [www.coronatest.nl](https://www.coronatest.nl), heeft de afspraak een standaard duur.
- Bij kinderen tot 12 jaar beslissen de ouders (of diegene met ouderlijk gezag) over de medische zorg en dus ook over het testen.
- Kinderen tussen 12 jaar en 16 jaar mogen zelf ook meebeslissen over het testen.
- Vanaf 16 jaar mogen jongeren hier zelfstandig over beslissen.
- Voor kinderen jonger dan 7 jaar is het alleen mogelijk telefonisch een afspraak te maken.



## De coronatest

In alle teststraten van GGD Fryslân zijn speciale kinderteststraten en is een afspraak met een langere testduur mogelijk.

### Testen van kinderen

De standaardmethode is de neus- en keeluitstrijk: met een wattenstaafje wordt er wat slijm uit de keel- en/of neusholte weggenomen. Dit is in de meeste gevallen in een paar seconden gebeurd. Bij kinderen tot 12 jaar gaat het staafje minder diep de neus in.

### Hoe bereidt u uw kind voor?

- Maak het testen niet te groot.
- Leg uw kind thuis rustig uit wat er gaat gebeuren.
- Bekijk samen de video hiernaast via YouTube.
- Vertel dat uw kind een dapperheidsdiploma of kleurplaat krijgt.
- Vermijd woorden als 'angst', 'eng', 'pijn' en 'diep'.
- Vergelijk de test met in het zwembad springen zonder je neus dicht te knijpen, even vervelend maar daarna zwem je gewoon weer door.



### Tijdens jullie bezoek aan de teststraat:

- Laat eerst uw kind testen, daarna uzelf.
- Vindt uw kind het extra spannend om getest te worden? Vertel dit bij de teststraat, dan wordt hier rekening mee gehouden.
- Als de test niet lukt? We doen twee testpogingen. Wanneer uw kind niet wil, blijven we niet proberen. We willen voorkomen dat het een te negatieve ervaring wordt voor uw kind.